



## REGLAMENT ULTRA ENSIJA 2021

**Article 1. La cursa** La Ultra Ensija és una cursa per muntanya de 60 km, 3.413m de desnivell positiu i 3.413m de desnivell negatiu. La cursa tindrà lloc el dia 19 de juny de 2021 i l'organitzador de l'esdeveniment és l'Associació Esportiva Mountain Runners del Berguedà conjuntament amb l'Ajuntament de Berga, amb arribada i sortida a Berga (Barcelona).

**Article 2. Responsabilitat i medi ambient** Durant tot l'esdeveniment l'organitzador farà tots els possibles perquè l'impacte de la cursa al territori sigui el mínim possible.

Així doncs, el corredor tindrà la responsabilitat de:

- Respectar l'entorn: no podrà fer malbé els recursos naturals, geològics i culturals.
- Respectar l'itinerari establert i marcat per l'organització, no sortint d'aquest. Evitarà senders secundaris al principal i no retallar camp a través ni retallar per l'interior dels revolts.
- Queda totalment prohibit tirar escombraries (rebuigs, envasos, aliments o material) excepte en els llocs habilitats per l'organització.
- El corredor cal que denunciï qualsevol conducta mediambiental negligent d'altres corredors.
- És obligatori portar marcat, amb el número de dorsal, les barretes, els gels, etc. l'organitzador comptarà d'un equip de vigilància ambiental que ho vetllarà.
- No es poden emetre senyals ni centelleigs lluminosos, excepte la il·luminació del frontal del recorregut, en trams nocturns.
- No cridar durant el recorregut si no és en cas d'emergència.
- Evitar trepitjar a l'interior de zones humides: basses, rierols, torberes, etc.

**Article 3. Edat mínima** Per participar a la Ultra Ensija cal tenir 18 anys complerts el dia de la cursa. Aquesta dada es comprovarà mitjançant l'aportació d'un document oficial (DNI, passaport o carnet de conduir) el dia de la prova.

**Article 4. Inscripcions** Els participants hauran d'estar en possessió de la llicència FEEC, FEDME, o altres Federacions adscrites a la UIAA i amb la modalitat que inclogui aquest tipus de competició. En cas contrari, és obligatori contractar l'assegurança de l'organització.

**(4.1) Límit de places.** La Ultra Ensija 2021 disposa de 500 places disponibles, que es podran adquirir exclusivament a través de la web [www.bergatrail.com](http://www.bergatrail.com) fins a l'exhauriment d'aquestes.

L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Qualsevol canvi serà enunciat a través de la web oficial de l'esdeveniment.



**(4.2) Data límit d'inscripció.** En cas que no s'arribi al límit d'inscrits, la data límit d'inscripció serà el dimarts 15 de juny.

**(4.3) Pagament.** El pagament de la inscripció només es podrà realitzar mitjançant targeta de crèdit o dèbit. No s'acceptaran altres tipus de pagament.

**(4.4) Comprovació de la inscripció.** Una vegada realitzada la inscripció s'enviarà un correu de confirmació de la inscripció i apareixerà automàticament a la llista d'inscrits.

**(4.5) Declaració del corredor.** Per validar la inscripció és imprescindible acceptar el present reglament i eximir a l'organitzador de l'esdeveniment la responsabilitat en cas d'accident o de danys propis o a tercer abans, durant o després de la competició. Aquesta declaració es realitzarà durant el procés d'inscripció.

#### **Article 5. Devolució de la inscripció**

Un cop acceptada la inscripció, no se'n retornarà l'import. Només s'admeten canvis de qualsevol dada associada a la inscripció fins a 24 hores abans del tancament del període d'inscripció que figura en el reglament de la cursa. Les modificacions s'hauran d'enviar per correu-e a [info@bergatrail.com](mailto:info@bergatrail.com).

**Article 6. Recollida del dorsal i bossa del corredor** La recollida del dorsal només la podrà realitzar la persona propietari d'aquest. Per fer-ho serà necessari presentar un document d'identitat amb fotografia (DNI, passaport o carnet de conduir) i la llicència federativa (si s'escau).

**Article 7. Assegurança** L'organització compta amb una assegurança d'accidents per tots els participants inscrits en la prova.

**Article 8. Abandonament voluntari** Només es podrà abandonar la cursa en els punts d'avituallament, excepte si el corredor està ferit o lesionat. Els corredors poden abandonar en qualsevol avituallament, però només en els indicats com a punt d'abandonament amb transport s'assegura que hi hagi mitjans de transport. És obligatori avisar a l'organització abans d'abandonar la cursa.

**Article 9. Abandonament obligat** L'organització pot retirar de la cursa a un corredor si considera que el seu estat posa en perill la seva integritat física, la seva seguretat o si excedeix el temps de pas límit definit a cadascun dels controls.

**Article 10. Recorregut** El recorregut estarà clarament senyalitzat amb cinta, banderoles o similars. Al llarg del recorregut hi haurà un nombre suficient d'avituallaments líquids i sòlids.

**Article 11. Modificació del recorregut, temps de pas o suspensió de la prova**



**(11.1) Causes meteorològiques.** En el cas de males condicions meteorològiques o causes de força major, l'organització es reserva el dret de suspendre, neutralitzar o modificar les franges horàries i/o el recorregut i avituallaments. En aquest cas no es retornarà l'import de la inscripció. Si calgués interrompre la prova en un punt del recorregut, la classificació es parará segons l'ordre i temps d'arribada en el punt d'interrupció o en el seu defecte, en l'últim control realitzat.

**(11.2) Suspensió de la prova abans de la data prevista.** En cas d'anul·lació de la prova per causes de força major i amb una antelació de més de 7 dies respecte la data de sortida, es realitzarà una devolució parcial de l'import de la inscripció. L'import variarà en funció de les despeses ja realitzades.

**Article 12. Material obligatori** L'organització obligarà als participants a portar el següent material:

- Got o dipòst d'aigua
- Telèfon
- Jaqueta impermeable
- Frontal a partir de les 17:00h
- Manta tèrmica
- Xiulet d'emergència
- Reserva alimentària
- Mascareta

En cas que les condicions meteorològiques així ho requereixin, es podrà afegir a la llista més material, així com també algun passar de ser obligatori a recomanable. Qualsevol canvi s'informarà amb suficient antelació a [www.bergatrail.com](http://www.bergatrail.com)

**Article 13. Motius de penalització o desqualificació** Serà motiu de desqualificació:

- No fitxar als punts de control.
- No portar el material obligatori.
- Rebre ajuda externa fora dels espais autoritzats (avituallaments).
- No realitzar íntegrament el recorregut a peu marcat per l'organització.
- Tirar rebuig durant el recorregut.
- Abandonar rebuig fora de les papereres situades als avituallament.
- Abandonar l'itinerari establert. Retallar el recorregut o utilitzar dreceres.
- Creuar per espais sensibles per la flora i la fauna senyalitzats.
- No portar marcat, amb el número de dorsal, les barretes, els gels, etc.
- No portar el material marcat com a obligatori per l'organització.
- No portar el dorsal en la part davantera de la roba i en lloc de fàcil visualització.
- Utilitzar qualsevol tipus de substància prohibida considerada com a dopatge per part de les federacions d'atletisme o de muntanya.
- No seguir les instruccions dels membres de l'organització en tot moment i durant la cursa.
- No prestar auxili a qualsevol participant que pugui sofrir algun tipus d'accident i informar-ne al control més proper.



- Superar el temps límit marcats per l'organització. Tots els corredors que superin el temps establert es veuran obligats a deixar el seu xip i el dorsal, i abandonar la competició. Els corredors desqualificats que vulguin seguir corrent ho faran sota la seva responsabilitat.
- No està permès córrer amb gos.

#### **Article 14. Categories**

S'estableixen les següents categories (masculines i femenines):

- **Sub-23:** participants d'entre 19 i 22 anys.
- **Sènior:** participants d'entre 23 i 40 anys.
- **Veterà:** participants d'entre 41 i 50 anys.
- **Màster 50:** participants d'entre 51 i 60 anys.
- **Màster 60:** participants a partir de 61 anys.
- **Absoluta:** Formen part d'aquesta categoria tots els participants de les categories anteriors diferenciats per homes i dones.

A aquest efecte sempre es tindrà en compte l'edat del participant a 31 de desembre de 2020, excepte per aquells que compleixin 14 anys que es tindrà en compte l'edat el dia de la cursa.

**Article 15. Premis** Es donaran premis als tres primers classificats de cada categoria. També es donaran premis als tres primers classificats de la categoria absoluta. Els premis no seràn acumulatius.

**Article 16. Finishers** Tots els corredors que arribin a la meta es beneficiaran d'un obsequi especial.

**Article 17. Drets d'imatge** Tot participant autoritza a la organització i els seus patrocinadors per utilitzar i publicar lliurement tota fotografia o vídeo gravat en el context de la cursa, sense dret per part de cap corredor de rebre una compensació econòmica.

**Article 18. Reclamacions** Les reclamacions es faran per escrit i lliurades al Comitè de Cursa, previ pagament de 30€ que seran tornats si aquesta prospera. El període de reclamació expira un cop finalitzada la cursa.



**Article 19. Comitè de Cursa.** Les funcions del Comitè de cursa són la d'atendre les possibles reclamacions que es produeixin durant el desenvolupament de la cursa. Estarà format per:

- Director de Cursa.
- Dos àrbitres.
- Cronometrador.
- Un representant dels esportistes elegit per sorteig.
- Responsable del marcatge i seguretat.

**Article 20. Control de COVID-19.** Tot corredor pot ser sotmès a un control de temperatura abans o durant la prova. La febre o pirèxia serà considerada com a signe mèdic de possible malaltia infecciosa i el corredor NO podrà participar o continuar en cursa.

En cas de la negativa al control, l'esportista serà sancionat amb la desqualificació.

**Article 21. Modificació del reglament** Les modificacions que es realitzin al present reglament seran comunicades a través de la web. La inscripció implica l'acceptació del reglament.

#### Annex 1: Horaris de pas i tancament de controls

Alçada (m)	Control	P.K.	Previsió pas 1r.	H. Tancament	Control situat	Tipus avituallament
708	SORTIDA	0	6.30h	6.30h	Plaça Cim d'Estela	--
1.430	AV1	6,2	7:10h	8:30h	Figuerassa	Líquid i sòlid
1.650	AV2	17	8:20h	10:30h	Ferrús	Líquid
1.219	AV3	29,5	9:20h	13:00h	Saldes	Líquid i sòlid
2.156	AV4	38	10:20h	15:30h	Refugi Ensija	Líquid i sòlid
1.600	AV5	42	10:50h	16:30h	Font de Cal Coix	Líquid
1.754	AV6	47	11:20h	18:30h	Refugi Rasos de Peguera	Líquid i sòlid
1.200	AV7	57	12:10h	20:30h	Queralt	Líquid
708	ARRIBADA	61	12:30h	21:30h	Plaça Cim d'Estela	Líquid i sòlid

